

ТЕПЛО

Практические советы по экономии тепла в быту:

- 1. Не задвигайте батареи мебелью и не занавешивайте их шторами.** Препяды мешают тепловому воздуху равномерно распространяться по комнате и снижают теплоотдачу радиаторов на 20%.
- 2. Проветривайте быстро.** Постоянно открытая форточка, остужает, но не проветривает.
- 3. Перекрасьте батареи в темный цвет,** установите теплоотражающие экраны. Батарея, выкрашенная в темный цвет, отдает на 5-10% тепла больше, чем выкрашенная светлой краской. Стена за радиатором может нагреваться до 50°C. Обидно тратить столько тепла на разогрев кирпичей или бетонных плит, особенно если в квартире холодно. Установите за батареями теплоотражающие экраны из пенофола или простой фольги.
- 4. Утеплите окна!** В большинстве наших домов расходы энергии на отопление превышают аналогичные расходы в европейских странах с похожим климатом в 3-5 раз. По оценкам специалистов, до 50% потерь тепла происходит через окна. Утепление окон может повысить температуру в помещении на 4-5°C.
- 5. Повесьте на окна толстые шторы.** Днем отодвигайте занавески, а на ночь снова занавешивайте окна. Плотные шторы помогут предотвратить утечку тепла.
- 6. Установите на окна теплоотражающую пленку .** Теплоотражающая пленка - оптически прозрачный материал со специальным многослойным покрытием, который устанавливается на внутреннюю поверхность наружной оконной рамы. Пленка пропускает 80% видимого света, а внутри квартиры отражает около 90% теплового излучения, что позволяет сохранить тепло в помещении зимой и прохладу летом.
- 7. Утеплите стены.** Делая очередной ремонт, поместите под обои тонкий слой пенополистирола или пенофола.
- 8. Не дайте теплу уйти через пол.** 10% теплопотерь в жилых домах – это тепло, уходящее через подвал. Поэтому в квартирах на первом этаже, так же как и в загородном доме, имеет смысл утеплить пол.
- 9. Утеплите лоджию и балкон.** Особенно тщательно стоит утеплить балконную дверь.
- 10. Установите на батареи регулятор теплоподачи.** Когда вы надолго уходите или уезжаете из дома, экономьте: просто установите на регуляторах батарей отопления более низкую температуру.

Эффективные решения по экономии тепла в быту:

- утепление стен и полов возможно, например, с помощью специальных теплоизоляционных панелей различной плотности, толщины и длины. Сегодня рынок предлагает множество утеплителей (на основе каменной ваты, стекловаты, пенополиуретана и т.п.).
- утепление окон
- заделка щелей между стеной, полом, а также щелей, возникающих при монтаже окон.

ЭЛЕКТРОЭНЕРГИЯ

Практические советы по экономии электроэнергии в быту:

1. Не оставляйте бесполезно работающими электроприборы и освещение, не допускайте длительного освещения пустых помещений. Не оставляйте зарядное устройство для мобильного телефона, фотоаппарата, плеера, ноутбука и т.п. включенным в розетку, когда там нет заряжаемого аппарата. Зарядное устройство при этом всё равно потребляет электрическую энергию, но использует его не на зарядку, а на нагрев.

1. Уезжая на долгое время (например, в отпуск) обесточьте (вытащить вилки из розеток) все электроприборы. Эта мера не только гарантирует Вам энергосбережение, но и обеспечит надлежащую меру пожарной безопасности.

2. Содержите осветительные приборы в чистоте, а также окна и стеклянные приборы, т.к. грязь и пыль снижает эффективность освещения на 10-30%;

3. В помещениях, в которых нет необходимости в излишнем освещении, Вы находитесь нечасто и не выполняете никакой работы, требующей яркого света (коридоры, туалеты, ванные комнаты, подсобные помещения) **установите лампы накаливания малой мощности.**

4. При эксплуатации электроприборов следует помнить, что : Стиральная машина. - расходует около 15% электричества в доме. Но аппетит стиральной машины можно снизить на 30%, запомнив следующее:

- покупайте стиральные машины не менее класса А; загружайте всегда только полную машину белья; только при очень грязном белье устанавливайте более высокую температуру стирки - не очень грязное белье выстирается и при 40 градусах.

Пылесос. Для энергоэффективной работы имеет большое значение своевременная замена или очистка пылесборника и фильтра. Забитые пылью пылесборник и фильтры затрудняют работу пылесоса, уменьшают тягу воздуха и увеличивают энергопотребление пылесоса.

Электроплита. При выборе посуды для приготовления пищи, которая не соответствует размерам конфорок электроплиты, теряется 5-10% энергии.

Электрочайник. При использовании важно своевременно удалять из него накипь. Накипь образуется в результате многократного нагревания и кипячения воды и обладает малой теплопроводностью, поэтому вода в посуде с накипью нагревается медленно, а электроэнергии расходуется больше.

Холодильник ставьте в прохладное место, ни в коем случае не рядом с плитой. Если температура в комнате, где стоит холодильник, достигает 30°C, то потребление им электроэнергии удваивается. Своевременно размораживайте морозильную камеру при образовании в ней льда. Толстый слой льда ухудшает охлаждение замороженных продуктов и увеличивает потребление электроэнергии.

Работа кондиционера должна производиться при закрытых окнах и дверях. Иначе кондиционер будет охлаждать улицу или другие помещения, а там где необходима

прохлада будет жарко, в связи с чем потребуется большее время на охлаждение помещения, и, как следствие, большее потребление электроэнергии..

Современные компьютеры имеют несколько режимов, в т.ч. специальный режим энергосбережения. При правильной его настройке можно достичь до 50% экономии электроэнергии. При этом сначала монитор автоматически переходит в режим ожидания, если в течение нескольких минут на нём не производилась работа. Этот режим намного экономичнее полного рабочего режима работы.

5. Установите многотарифный прибор, учитывающий электроэнергию по времени суток, что предоставляет возможность платить за электричество в ночные часы (с 23:00 до 7:00) по тарифу, который в четыре раза дешевле обычного, то есть позволяет существенно экономить на оплате электрической энергии

6. Планируя приобретение бытовой техники, обращайте внимание на класс ее энергоэффективности. Получить данную информацию можно, найдя на приборе этикетку энергоэффективности или проконсультировавшись со специалистом торговой сети. Наиболее энергоэффективным является класс- A++, A+, A; далее по убыванию – B, C, D, E, F, G.

Эффективные решения по экономии электроэнергии:

- выключатель с задержкой времени. Одновременно с включением света включается временное реле, которое гасит самостоятельно свет через заданный промежуток времени (от 10 сек. до 10 мин.). Таким образом, может экономиться 14-20% электроэнергии.

- инфракрасный детектор (датчик движения), который срабатывает непосредственно при движении объекта. Когда Вы входите в комнату, свет зажигается автоматически, а когда выходите – гаснет.

- диммеры. Эти устройства монтируются вместо обычного выключателя и регулируют яркость света ламп. Например, если Вы смотрите телевизор и Вам не нужно яркое освещение в комнате, то поверните ручку регулировки светорегулятора и «притушите» свет.

ВОДА

Практические советы по водосбережению в быту:

1. Плотнo закрывайте краны после использования;

2. Проверьте на предмет утечек установленное у Вас сантехническое оборудование, в случае обнаружения – устраните их. Ведь при капающем кране Вы теряете 8000 л воды в год, а при протекающем бачке унитаза напрасно утекает до 260 л воды в день или до 94900 л в год;

3. При чистке зубов и во время бритья не держите кран постоянно открытым. Экономия составит до 15 литров воды в минуту, до 200 л в неделю, до 10000 л в год. Умножьте эти цифры на количество Ваших домочадцев.

4. При мытье посуды не держите кран постоянно открытым. Если Ваша раковина состоит из двух отделений, мойте посуду в наполненной водой раковине, предварительно закрыв слив. Вымытую посуду ополосните в отдельной емкости с

чистой водой. Этот способ позволяет снизить потребление воды при мытье посуды в 3-5 раз.

5. Не чистите овощи (в т.ч. картофель) под проточной водой.

6. Используйте посудомоечную и стиральную машину (если имеются) только при полной загрузке.

7. Не полощите белье под проточной водой. Для этих целей лучше использовать наполненную ванну или таз.

8. Не размораживайте продукты под струей воды из-под крана - заранее переложите продукты из морозилки в холодильник.

9. Душ вместо принятия ванны приносит экономию в 5 -7 раз. Для того, чтобы сократить расходы воды вообще до минимума, можно использовать простейшие правила принятия душа: стойте под душем 20-30 секунд, выключите воду, намылесь, затем включите воду и смойте мыло.

10. Не используйте свой унитаз как мусорное ведро. Экономия – в зависимости от количества «спусков» воды.

11. Холодная вода дешевле, чем горячая. Если есть возможность заменить для каких-то целей горячую воду на холодную, то нужно её использовать.

12. Для экономии своих затрат на воду, в первую очередь, установите индивидуальный прибор учета («счетчик воды»). Установка приборов учета позволит снизить размер платы за коммунальные ресурсы, а также контролировать потребления коммунальных услуг и избежать переплату за ресурсы которые теряются в связи с высокой степенью изношенности коммунальных сетей. Также следует осуществлять своевременную поверку прибора, иначе Вам придется оплачивать потребленный ресурс "по нормативам", а не по "реально потребленному количеству".

13. Полезно заменить старое оборудование, например, устаревшие модели кранов на современные краны-буксы с металлокерамическими элементами вместо «упругих» прокладок, которые позволяют забыть про извечное капание из кранов.

14. Приобретите и установите регуляторы расхода воды – наиболее эффективное средство водосбережения, которые позволят при сохранении комфорта водопользования, снизить объем ее потребления вдвое.

15. При приобретении сантехники при прочих равных сопоставимых условиях делайте выбор более экономичной, например, выберите унитаз с двумя режимами слива.

16. Поставьте рычаговый смеситель. Он быстрее смешивает воду до нужной температуры, и даже может «запоминать» последнее положение, что помогает экономить воду при смешивании.

Эффективные решения по экономии воды:

- использование сантехнической арматуры с встроенными датчиками движения, ориентированными на приближение к ней;

- использование специальной водосберегающей сантехарматуры - регуляторов расхода воды, устанавливаемых на каждую точку излива.

Первое решение позволит Вам сократить расход горячей и холодной воды до 60 %. Когда вы подносите непосредственно под кран руки, чашку, тарелку, подача воды автоматически включается, убираете - вода прекращает течь. Однако, энергоэффективность такого прибора (сравнительное отношение денежных затрат на приобретение (обслуживание) и получаемого эффекта водосбережения) ниже, чем у второго решения.

Применение регуляторов расхода воды (РВВ) позволяет автоматически лимитировать расход воды, значительно повышая коэффициент полезного действия (КПД) ее использования. Существует два основных типа РВВ: для установки на кран; для установки на душ. Монтаж РВВ обеспечит уменьшение расхода воды до 6 л/мин для крана и до 10 л/мин для душа, при этом напор воды остается комфортным. Такое решение обеспечит снижение расходов на водопользование до 40-50%